



Services Alimentaires Monchâteau inc. St-Jean-Eudes - 2011-2012

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|--|---|---|---|
| Semaine I | | | | | | |
| 22 août, 19 sept., 17 oct., 14 nov., 12 déc., 9 janv., 6 fév., 5 mars, 2 avril, 30 avril, 28 mai, 25 juin | Soupe | Bœuf et coquilles | Velouté de champignons | Soupe aux légumes | Potage de céleri | Poulet et nouilles |
| | Menu santé 1 | Sauté de poulet à la thaï | Filets de poulet | Burger de porc (laitue et tomate) | Gratin de tofu aux légumes | Nachos de veau |
| | Féculent Légumes | Cheveux d'ange Macédoine californienne ou salade aux poivrons | Riz aux légumes Salade jardinière | ----- Salade de chou et cornichons | ----- Carottes et salade | ----- Crudités et trempette |
| | Menu santé 2 | Pâté mexicain | Pizza aux légumes | Macaroni à la viande | Bœuf teriyaki | Pâté au saumon |
| Féculent Légumes | ----- Macédoine californienne et salade aux poivrons | ----- Salade jardinière | ----- Salade d'épinards | ----- Carottes ou salade | ----- Haricots verts et salade | |
| Dessert du jour | Dessert au choix : fruit frais, dessert au lait, gelée aux fruits, yogourt, fruits en conserves ou dessert vedette du mardi gâteau aux carottes | | | | | |
| Semaine II | | | | | | |
| 29 août, 26 sept., 24 oct., 21 nov., 19 déc., 16 janv., 13 fév., 12 mars, 9 avril, 7 mai, 4 juin | Soupe | Tomates et riz | Poulet et alphabet | Crème de poireaux | Soupe aux pois | Chaudrée de légumes |
| | Menu santé 1 | Cuisse de poulet | Filets de poisson citronnés | Pâté chinois | Porc arc-en-ciel | Brochette de poulet |
| | Féculent Légumes | Purée Pois ou salade de chou | Riz Salade de champignons | ----- Betteraves et salade | Couscous aux fines herbes Choux de Bruxelles ou salade | Riz aux légumes Macédoine jardinière ou salade |
| | Menu santé 2 | Saucisses de veau, sauce moutarde et miel | Pizza hawaïenne | Spaghetti végétarien | Pain de lentilles, coulis aux tomates | Coquille de fruits de mer |
| Féculent Légumes | Purée Pois ou salade de chou | ----- Salade de champignons | ----- Salade César | Couscous aux fines herbes Choux de Bruxelles ou salade | ----- Macédoine jardinière et salade | |
| Dessert du jour | Dessert au choix : fruit frais, dessert au lait, gelée aux fruits, yogourt, fruits en conserves ou dessert vedette du mercredi croustade aux pommes | | | | | |
| Semaine III | | | | | | |
| 5 sept., 3 oct., 31 oct., 28 nov., 26 déc., 23 janv., 20 fév., 19 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin | Soupe | Crème du potager | Bœuf et orge | Crème de tomates | Soupe aux légumes | Poulet et coquilles |
| | Menu santé 1 | Bœuf aux légumes | Basa, sauce tomates confites | Pain à la viande | Mijoté de porc à la mexicaine | Pain de veau, sauce rosée |
| | Féculent Légumes | Nouilles aux œufs Duo d'haricots ou salade | Orzo Carottes ou salade de légumes | Pommes de terre grillées Salade verte ou de chou | Riz blanc et sauvage Navets ou salade | Purée de légumes Salade de verdure |
| | Menu santé 2 | Gratin de jambon | Pizza au poulet et épinards | Fritatta aux légumes | Nouilles chinoises au poulet | Tortellini, sauce Alfredo |
| Féculent Légumes | ----- Duo d'haricots ou salade | ----- Carottes et salade de légumes | Pommes de terre grillées Salade verte ou de chou | ----- Salade chinoise | ----- Salade de verdure | |
| Dessert du jour | Dessert au choix : fruit frais, dessert au lait, gelée aux fruits, yogourt, fruits en conserves ou dessert vedette du mardi brownie santé | | | | | |
| Semaine IV | | | | | | |
| 12 sept., 10 oct., 7 nov., 5 déc., 2 janv., 30 janv., 27 fév., 26 mars, 23 avril, 21 mai, 18 juin | Soupe | Tomates et nouilles | Poulet et anneaux | Crème de légumes | Tomates et riz | Velouté de poulet |
| | Menu santé 1 | Sandwich au rosbif | Brochette souvlaki | Boulettes de bœuf, sauce BBQ | Couscous marocain et pois chiches | Lasagne |
| | Féculent Légumes | Pommes de terre grillées Pois, carottes ou salade | Riz blanc et sauvage Macédoine jardinière ou salade verte | Nouilles aux œufs Duo de salade | ----- Salade romaine | ----- Salade César |
| | Menu santé 2 | Tartelette au poulet | Mini-pizza au thon | Ciabatta au poulet (salsa maison) | Burritos au porc, sauce côtes levées | Jambalaya |
| Féculent Légumes | ----- Pois, carottes et salade | ----- Macédoine jardinière et salade verte | ----- Duo de salade | ----- Salade romaine et crudités | ----- Salade César | |
| Dessert du jour | Dessert au choix : fruit frais, dessert au lait, gelée aux fruits, yogourt, fruits en conserves ou dessert vedette du mercredi bagatelle | | | | | |

* Comptoir à salades disponible à tous les jours

* Comptoir à sous-marins disponible à tous les jours

